

Woche der Achtsamkeit

20. - 24. November

Freuen Sie sich am 20. November auf unsere Programm-Specials rund um das Thema **„Ernährung“**.

Themenparadies

Zeit	Ort	Aktion
14.30	RuheOase	Basische Ernährung
15.30	RuheOase	Energy Balls

An der Beauty-Bar verwöhnt Sie das Aktiv-Team mit der **Detox-Maske**. Das **Brombeer-Salzpeeling** steht Ihnen vor dem Erlebnisdampfbad zur Verfügung.



Vitalbad & Saunen

Zeit	Ort	Aktion
10.30	Kelosauna	Orangen Aufguss
16.30	Kelosauna	Frucht Aufguss
21.20	Strandsauna	Knoblauch Aufguss



Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt
Ihr Team der THERME Bad Wörishofen

Woche der Achtsamkeit

20. - 24. November

Freuen Sie sich am 21. November unsere Programm-Specials rund um das Thema **„Beauty“**.

Thermenparadies

Zeit	Ort	Workshop
13.30	RuheOase	Lippenpflege
14.30	RuheOase	Lavendelcreme

An der Beauty-Bar verwöhnt Sie das Aktiv-Team mit der **Beauty-Maske**. Das **Jungbrunnen-Salzpeeling** steht Ihnen vor dem Erlebnisdampfbad zur Verfügung.

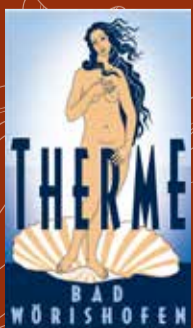


Vitalbad & Saunen

Zeit	Ort	Aktion
10.30	Kelosauna	Refresh yourself
13.30	Alhambra	Rosenblüten
15.30	Löyly-Hütte	Friskick



Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt
Ihr Team der THERME Bad Wörishofen



Woche der Achtsamkeit

20. - 24. November

Freuen Sie sich am 22. November auf unsere Programm-Specials rund um das Thema **„Gesundheit“**.

Thermenparadies

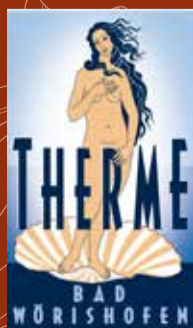
Zeit	Ort	Vortrag
14.30	RuheOase	Positive Psychologie
15.30	RuheOase	Resilienz

An der Beauty-Bar verwöhnt Sie das Aktiv-Team mit der **Sheabutter-Maske**. Das **Golden Glow-Salzpeeling** steht Ihnen vor dem Erlebnisdampfbad zur Verfügung.



Vitalbad & Saunen

Zeit	Ort	Aktion
10.30	Kelosauna	Vitaminbooster
14.45	Strandsauna	Feel Good
17.30	Löyly-Hütte	Hot & Cold



Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt
Ihr Team der THERME Bad Wörishofen

Woche der Achtsamkeit

20. - 24. November

Freuen Sie sich am 23. November auf unsere Programm-Specials rund um das Thema **„Erholung“**.

Zeit	Ort	Aktion
11.45	Salzstadl	Meditation
13.30	Vital-Parcours	Wasserentspannung
14.45	Kräutersauna	Klangschalen Aufguss
15.30	RuheOase	Tiefenentspannung
16.30	RuheOase	Fantasiereise

An der Beauty-Bar verwöhnt Sie das Aktiv-Team mit der **Wohlfühl-Maske**. Das **Melissenblüten-Salzpeeling** steht Ihnen vor dem Erlebnisdampfbad zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt
Ihr Team der THERME Bad Wörishofen



Woche der Achtsamkeit

20. - 24. November

Freuen Sie sich am 24. November auf unsere Programm-Specials rund um das Thema **„Fitness“**.

Zeit	Ort	Aktion
11.00	Thermenbecken	Aqua Balancing
13.30	Aktionsfläche	Faszien-Fitness
14.00	Thermenbecken	Aqua Power
15.00	Aktionsfläche	Yoga
16.00	Thermenbecken	Aqua Dance

An der Beauty-Bar verwöhnt Sie das Aktiv-Team mit der **Refresh-Maske**. Das **Relax-Salzpeeling** steht Ihnen vor dem Erlebnisdampfbad zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt
Ihr Team der THERME Bad Wörishofen

